

Praktiske oplysninger

Tilmeld dig som frivillig

Kontakt Ældresagen eller Røde Kors og hør mere om, hvordan du kan blive cykelpilot. Du er forsikret under kørslen via deres forsikring for frivillige.

Vi har brug for din mail og telefonnummer for at kunne kontakte dig, når der er en beboer, der ønsker en køretur. Du har også mulighed for at vælge hvilke ugedage, hvor du har tid og lyst til en cykeltur.

På sigt vil vi opbygge et system, hvor du kan booke tid via mobilen eller en hjemmeside.

Se mere på Vesterleds hjemmeside:

<http://plejecenter.herning.dk/plejecentre-i-herning-kommune/vesterled-plejecenter>

Kontaktperson:

Preben Staun
Tlf. 9713 1109
Mail: ps@dif.dk

Kontaktperson:

Keld Guldmann
Tlf. 2571 9904
Mail: tovekeld@hotmail.dk



KOMMUNEN INFORMERER

Til frivillige, der vil cykle med beboere på Vesterled på en rickshaw-cykel

Har du lyst til at være frivillig cykelpilot?

Ældre @ Sagen



Vil du være cykelpilot?

En cykelpilot er en frivillig, der gerne vil glæde en beboer på Vesterled med en cykeltur i en rickshawcykel.

Har du lyst til at høre mere om, hvordan du kan deltage, så kontakt enten Røde Kors eller Ældresagen i Herning.

Du bestemmer selv, hvor tit og hvornår du cykler. Hver gang vil du glæde et ældre menneske med en stor oplevelse.

Rickshaw-cyklen

Cykelturen foregår på en rickshaw-cykel (også kaldet Christiania-bike). Den er bygget til to personer på ladet. Der er sikkerhedssele til passageren. Vi har to cykler.

Cyklen er el-dreven, og den er "let" at køre. Det kræver dog lidt træning at køre denne type cykel. Du skal derfor deltage i et kursus inden, du får lov til at cykle med beboerne. Det gælder også for pårørende.



Cykelpilot-kursus

Vi har instruktør på til at undervise alle piloterne, både omkring teori og praksis.

Emnerne:

- hvordan får du og de ældre en god oplevelse?
- hvordan tjekker du cyklen og har styr på sikkerheden?
- forslag til ture og øvelser på cyklen

Kurset vil blive afholdt, når vi har samlet 4-6 personer. Der vil løbende være nye kurser.

Bookning af tid og bestilling af tur?

Beboerne kan ønske sig en køretur. Alle piloter vil få en mail eller sms om ønsker. Hvis én pilot melder sig, så får borgeren en dejlig oplevelse.

Som pilot, kan du tilbyde en cykeltur eksempelvis tirsdag eftermiddag, hvis det passer dig bedst. Vesterled vil så finde en eller to beboere som gerne vil med.

Pilot-klubben

Vi vil samle piloterne mindst en gang om året. Det gør vi for, at I kan få inspiration til nye ture og dele erfaringerne med hinanden.